

# No Psychose! No Stress! Juste Vigilance et respect!

- Les tables de travail et l'outillage seront désinfectés avant votre arrivée
  - 3 stagiaires par table Maxi
  - Gel Hydroalcoolique à disposition
  - Masque Obligatoire pour tous.
  - Tablier jetable fourni à tous les stagiaires
  - Se laver les mains le plus souvent possible.
  - Une poubelle "spéciale" sera dédiée pour tout ce qui peut être contaminant
  - Eviter de se toucher le visage pendant les cours
  - Si pour une raison, impérative, dépose de son masque, respecter les 1m de distance.
  - Pause de 10/15mn après 2 h de cours. Changement de masque (fourni par l'Institut)
  - Se déplacer au minimum dans la cuisine, nous vous assisterons, pour l'éviter.
  - Tous les produits alimentaires nécessaires pour le cours seront prêts sans emballage et les légumes triés et nettoyés.
  - Il n'y aura pas de repas sur place. chacun partira avec un échantillon des produits
  - Coût supplémentaire de 4€ par personne pour nous aider à supporter les frais liés à l'hygiène des locaux.
- Nous nous perfectionnerons au fil du temps  
Mais, ne pas perdre de vue, le côté convivial des  
cours, ce serait dommage...*
- Prenons du plaisir tous ensemble mais d'une  
manière différente*
- Merci de votre aide et de votre compréhension*